

## HAIRDREAMS LAAT DROMEN UITKOMEN

# ERICA (33) WIL LANG EN VOORAL VEEL HAAR

Haarverlenging, aanvulling en verdikking op het hoogste niveau, met 100% echt menselijk haar.

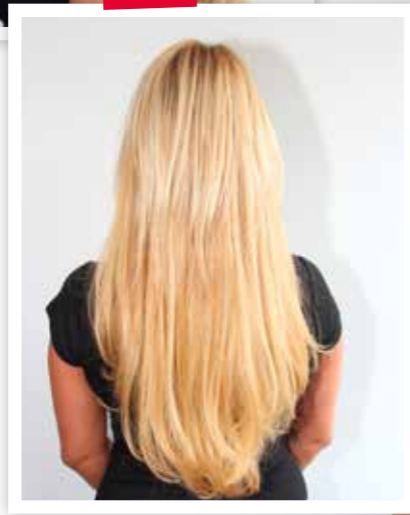
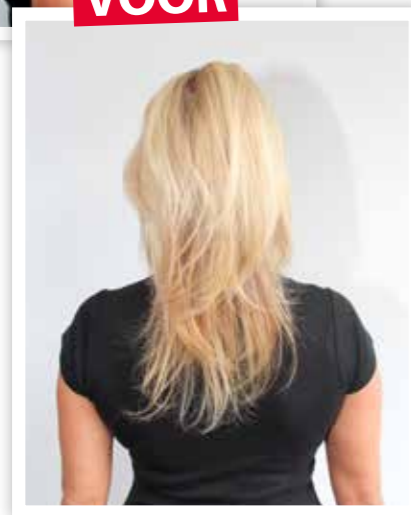
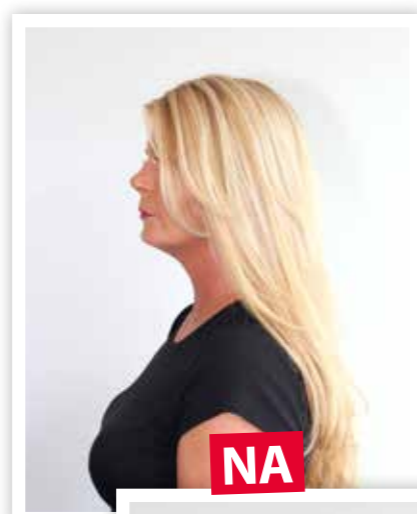
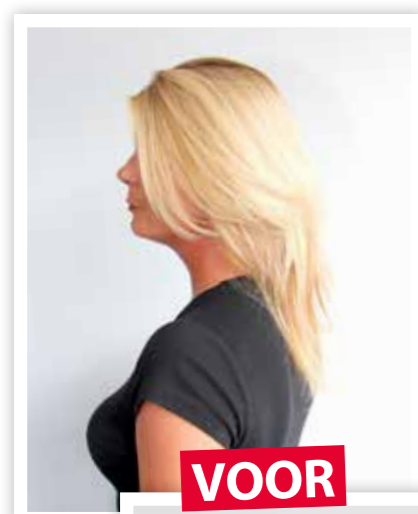
Voor Erica is het pure luxe, deze haaraanvulling. Ze heeft altijd al heel lang en vol haar willen hebben en met deze methode van Hairdreams, waarbij altijd echt menselijk haar wordt gebruikt, heeft ze haar wens doen laten uitkomen. Met de allernieuwste Nano-techniek, waarmee je maar liefst vijf extensions tegelijk kunt inzetten, krijgt Erica 45 cm lange 'specials' aange-

bracht. Het speciale hieraan is dat ze heel goed her te gebruiken zijn. Nog een ander voordeel van deze nieuwste Nano-techniek is dat de lasjes waarmee de extensions worden vastgezet goed plat zijn en dat bevordert het draagcomfort.

De haaraanvulling is in Chantals Kapsalon in Rotterdam aangebracht en daar zullen ze Erica regelmatig terugzien, want ze is er enorm blij mee en kan echt nooit meer zonder.



*“Ik hou echt van deze glamourlook, ik wil niets anders meer”*



Hairdreamspecialiste Chantal brengt vakkundig met de Nano-apparatuur de 45 cm lange specials aan.



De visagie wordt verzorgd door Omyra van het cosmetica-merk Superlooks, welke beauty plaza's heeft in Rotterdam en Diemen. [www.superlookscosmetics.com](http://www.superlookscosmetics.com)



# KORT & PITTIG...

## DENK GOED NA VOOR JE DE SCHAAR ER IN ZET

Het is tijd voor een nieuw verbond voor vrouwen. Eentje waarbij je in tijden van depressie, slapeloosheid en andere zaken die de levensvreugde bedreigen je de schaar in moet leveren. Waarom? Omdat er een dag komt dat je weer wel zin in het leven hebt en je niet meer omschreven wilt worden als die vrouw met dat vlotte haar. Wij zijn op jouw hand, geloof ons ...

**E**cht, het is goed bedoeld. Dat snappen we. En we hebben het ook allemaal gedaan. We hebben allemaal tegen die vriendin die al weken dof uit haar ogen keek omdat haar baby er nou eenmaal op stond om, zo vanaf middernacht tot het moment dat de Telegraaf door de brievenbus wordt geduwd, non stop te huilen, gezegd dat het ab-so-luut geweldig stond. Zo veel jonger. Zo veel frisser. Zo lekker snel klaar 's ochtends. Zo lekker ... vlot. Waar donker het tegenovergestelde is van licht, de kale kop het tegenovergestelde van het mannenknotje, en Marlies Dekkers het tegenovergestelde van de Sloggi is, is vlot het tegenovergestelde van vrouwelijk. De schaar verwoest niet alleen de meerderheid van je manen maar ook nog eens je meisjesachtige uiterlijk. Vlot is een scheldwoord, net zoiets als apart.

"Wat vind je van mijn nieuwe jurk?"  
"Nou, apart."  
"Wat vind je van mijn korte haar?"  
"Heel vlot."  
Tijd om in te grijpen.

### Ellende of extensions

Het laatste wat je wilt is tegen je vriendin die haar goudblonde lokken à la Elle MacPherson heeft ingeruild voor iets korts en koels à la Anita Witzier zeggen dat je het vreselijk vindt. Om vervolgens met haar mee te huilen en haar snikkend te laten beloven dat ze je vanaf nu altijd zal bellen als ze een crisis heeft. Want, hoe leuk en ontzettend pittig de korte coupe bij Anita staat, de vrouwen die tot nu toe altijd lange haren hadden en deze plotseling

laten afknippen zitten niet zelden in een turbulente periode van hun leven. Een relatie verbroken? De schaar er in. Een kind gekregen? De schaar er in. Een postnatale depressie? De schaar er in. Of de tondeuse als je Britney Spears bent. Een baan verloren? Hop, naar de kapper. Natuurlijk wil je niet zeggen dat je haar korte kapsel vreselijk vindt, omdat het overduidelijk is dat de vrouw die vindt dat ze vanaf nu vlot, kort en pittig door het leven moet zich al in een staat van overleven bevindt en je de boel niet nog erger wilt maken. Het enige wat er nog op zit, als het leed al voltrokken is, is haar te ondersteunen en een ritje naar Hairdreams maken als de mist in haar hoofd weer is opgetrokken voor een setje extensions.

ving waarbij je niet uit de grond van je hart kunt roepen hoe waanzinnig je die kleur of coupe vindt of de manier waarop het zo lekker vol en luchtig om haar hoofd danst, is gelogen. Vanaf nu houd je je vriendin in de gaten in tijden van crisis. Denk aan vreemdgaande mannen, carrièrestress, zwangerschappen, bevallingen, oververmoeidheid, ongesteldheid, pre-menstrueel syndroom, post menstrueel syndroom, de overgang en elke andere hormonale schommeling die er maar te bedenken valt. Wees extra alert op termen als 'eens iets heel anders' of het twee-voor-twaalf-moment als de woorden 'lekker pittig' vallen. Pak haar autosleutels af, stuur alle kappers in een straal van tien kilometer op vakantie of beter nog, ga

*"Pak de autosleutels af van je vriendin en stuur alle kappers in een straal van tien kilometer op vakantie"*

### Verbond voor vrouwen

Omdat voorkomen nou eenmaal beter is dan genezen pleiten we voor een nieuw vrouwenverbond. We liegen al eeuwenlang tegen mannen dat de lengte er niet toe doet en zijn daar ongelooflijk overtuigend in. Maar, dat zijn natuurlijk wel mannen. Elke vrouw weet dat het er wel toe doet. En die vrouw wéét ook dat je tegen haar liegt als je haar kapsel zo leuk, vlot, kort en pittig noemt, want elke omschrij-

met haar naar een zonnig strand en neem het leven met haar door tot ze met haar volle verstand de beslissing kan maken of ze vanaf nu werkelijk 'vlot' door het leven wil gaan.

### Roarrrr ...

Natuurlijk, er zijn altijd sterren die zo'n transformatie van wapperende, wuivende en lange lokken naar een pittig power poppenkopje heel



**PAMELA ANDERSON (50)** verandert regelmatig van kort naar lang en weer terug.



aanlokkelijk maken. Zoals Katy Perry bijvoorbeeld, toch al de koningin van de transformaties. Haar relatie met Orlando Bloom liep op de klippen en het resultaat was een helblonde coupe van slechts een paar centimeter lang. Haar krachtigste look ooit, was het commentaar, en wie zich ooit aan wat fotomateriaal van Orlando Bloom heeft vergaapt, en wie heeft dat nou niet, snapt dat het een wonder is dat Katy überhaupt nog haar hééft. De meeste vrouwen zouden in zo'n geval vrijwillig een Britney hebben gedaan. Katy deed het krachtig. En huurde topvisagisten en stylisten in om haar nieuwe status van power-prinses helemaal af te maken. Ben jij iemand die 's ochtends zelf haar kledingkast moet opentrekken en je eigen mascara moet aanbrengen? Dan kan zo'n look er heel anders uitzien. Eén ding is zeker: lekker makkelijk en snel klaar 's morgens is er in ieder geval niet bij.

### Depressie

Selena Gomez liet zich vorig jaar opnemen voor een depressie en knipte vervolgens haar lange bruine lokken af tot een krachtige bob. In april ging de schaar er nog een keer in en liet ze het haar tot onder haar kin afknippen. Op Instagram liet ze haar nieuwe kapsel zien, nog steeds niet ultrakort, maar duidelijk volwassener en nog steeds vrouwelijk. De foto's waarop ze haar nieuwe coupe van de voor- en zijkant laat zien, scoorden maar liefst 4 miljoen likes. Chrissy Teigen gaf vlak voor de geboorte van haar dochter Luna de kapper ook opdracht om 'iets heel anders' te doen. Nou woont en werkt zo'n kapper in Hollywood waar het publiekelijk verminken van een ster je eigen kop kan kosten, dus deze ging wat voorzichtiger te werk. Hij koos voor verschillende tinten licht- en donkerbruin voor een speels effect, zelfs op de dagen dat je je niet zo speels voelt, en een sjieke schouderlange lengte op de dagen dat je je niet zo sjiek voelt omdat je baby al drie keer over je heen gespuugd heeft. Heel verstandig en Chrissy is er superblij mee. Logisch, want de kersverse moeder, die openlijk over haar postnatale



Katy Perry (33)



Chrissy Teigen (31)

depressie vertelt, voelt zich inmiddels weer een stuk gelukkiger en kan de wereld weer aan.

### Fab fifty

Vijftig worden is ook zo'n moment waarop je je hartsvriendin in de gaten moet houden. Halle Berry verscheen ineens met een korte coupe. Nou staat Halle Berry echt alles en is zij op geen enkele manier te evenaren dus wie in haar omgeving een vriendin iets hoort overwegen waarbij de woorden Halle en Berry vallen, dient onmiddellijk in te grijpen. Wat Halle doet, moet Halle weten, maar wij zijn nou eenmaal niet allemaal gezegend met dat 'ik-kan-alles-hebben-uiteindelijk'. Heel oneerlijk maar zij is, meestal, weer ongelukkig in de liefde en zo heeft iedereen wel wat. Salma Hayek deed ook mee aan de trend en liet rond haar vijftigste verjaardag de boel een stukje inkorten tot net boven schouderlengte. Inmiddels is ze 51 en gezien de lengte van haar haren heeft ze de kappersschaar in het afgelopen jaar succesvol vermeden. Welcome back, Salma. ■

## TIPS

# ZO VOORKOM JE SPIJT VAN JE KORTE KAPSEL

Ben jij je hele leven lang al omringd door lange lokken en voel je die kriebel dat je echt NU iets heel anders moet? Lees dan nog even deze tips door voor je je in de kappersstoel laat vallen.

### Experimenteer met make up

Stukken minder ingrijpend en minstens zo leuk. Veel vrouwen maken zich nog steeds op dezelfde manier op als tien jaar geleden. Zoek een leuke visagiste, stap bij MAC binnen en laat jezelf transformeren. Als het niet mooi staat, lost een watten-schijfje met een scheutje cleanser het probleem direct op.

### Experimenteer met kleur

Een heel andere uitstraling met een nieuw kleurtje. Ga van warme brunette naar een helblonde ijsprinses of andersom. Iets minder rigoueus kan natuurlijk ook. Een balayage, highlights of heel ander kleurtje geven al een wereld van verschil.

### Experimenteer met shampoo

Je haar wassen is een psychologisch proces. Bijna iedereen die de behoefte voelt 'iets van zich af te spoelen' neemt dit graag letterlijk. Ook het wassen zelf en de geur van de shampoo is belangrijk, net als natuurlijk de verzorgende eigenschappen van het product. De meeste vrouwen geven makkelijk geld uit aan gezichtsverzorging maar besparen op hun shampoo. Verwen jezelf eens met een luxe kappersproduct en voel het verschil.

### Experimenteer met lang haar

Weinig vrouwen realiseren zich niet dat je ook de andere kant op kunt kiezen: in plaats van de boel af te

knippen, creëer je met extensions een lange bos vol haar. En wie dat ineens toch weer helemaal beu is, hoeft niet jaren te wachten tot je je oude looks weer hebt: je laat ze er net zo makkelijk weer uithalen.

### Experimenteer met kleding

Ook als je kilo's bent aangekomen en eerst wilt wachten tot deze er weer af zijn. Voor dat soort momenten zijn de shoe-shopping-trips uitgevonden. Investeer in een paar heerlijke hakken of leef de ik-wil-kort-en-pittig fantasie uit met een paar legerboots, die fijne zwarte van Dr. Martens, bijvoorbeeld. Onmiskenbaar stoer en supervrouwelijk als je ze later weer combineert met een jurkje.

### Experimenteer met de app

Er zijn verschillende apps waarop je kunt zien hoe een ander kapsel jou staat. Upload je foto en experimenteer er op los. Kleuren, coupes, haarlengtes, alles kan. Download Hairstyle Lyte, Next Hair Guru of Style My Hair en nodig een vriendin uit, die ene die altijd eerlijk is, om op voorhand commentaar te geven en advies te geven: wel of niet doen? Zijn jullie allebei wild enthousiast over je korte coupe? Dan wordt het ongetwijfeld een geweldig succes. Robin Wright heeft er nooit een dag spijt van gehad dat ze haar lokken afknipte voor de beroemde Claire Underwood coupe. En als jij de volgende vrouwelijke president wil worden of gewoon de knapste met een kort kapsel, houden we je niet tegen. Maar tegen al die andere dames die het spoor even bijster zijn en uit de band willen springen willen we maar zeggen: zorg dat je het zeker weet. We zijn je beste vriendin, echt waar.